

RESUMEN DE INVESTIGACIÓN

Prevalencia y recuperación a los 6 meses de la disfunción olfativa: un estudio multicéntrico en 1363 pacientes con COVID-19.

J.R. Lechien et al., JIM: <https://doi.org/10.1111/joim.13209>

ANTECEDENTES

La disfunción olfativa (DO) es uno de los síntomas más prevalentes en la COVID-19. La prevalencia de DO puede variar con respecto al entorno clínico, con tasas de hasta el 70% en pacientes con forma leve de COVID-19. La prevalencia de la DO en las formas de COVID-19 moderada o crítica ha sido poco investigada así como las tasas de recuperación del sentido del olfato en pacientes con COVID-19.

OBJETIVO

Investigar la prevalencia y recuperación de la disfunción olfativa (DO) en pacientes con COVID-19 de acuerdo con la gravedad de la enfermedad.

MÉTODO

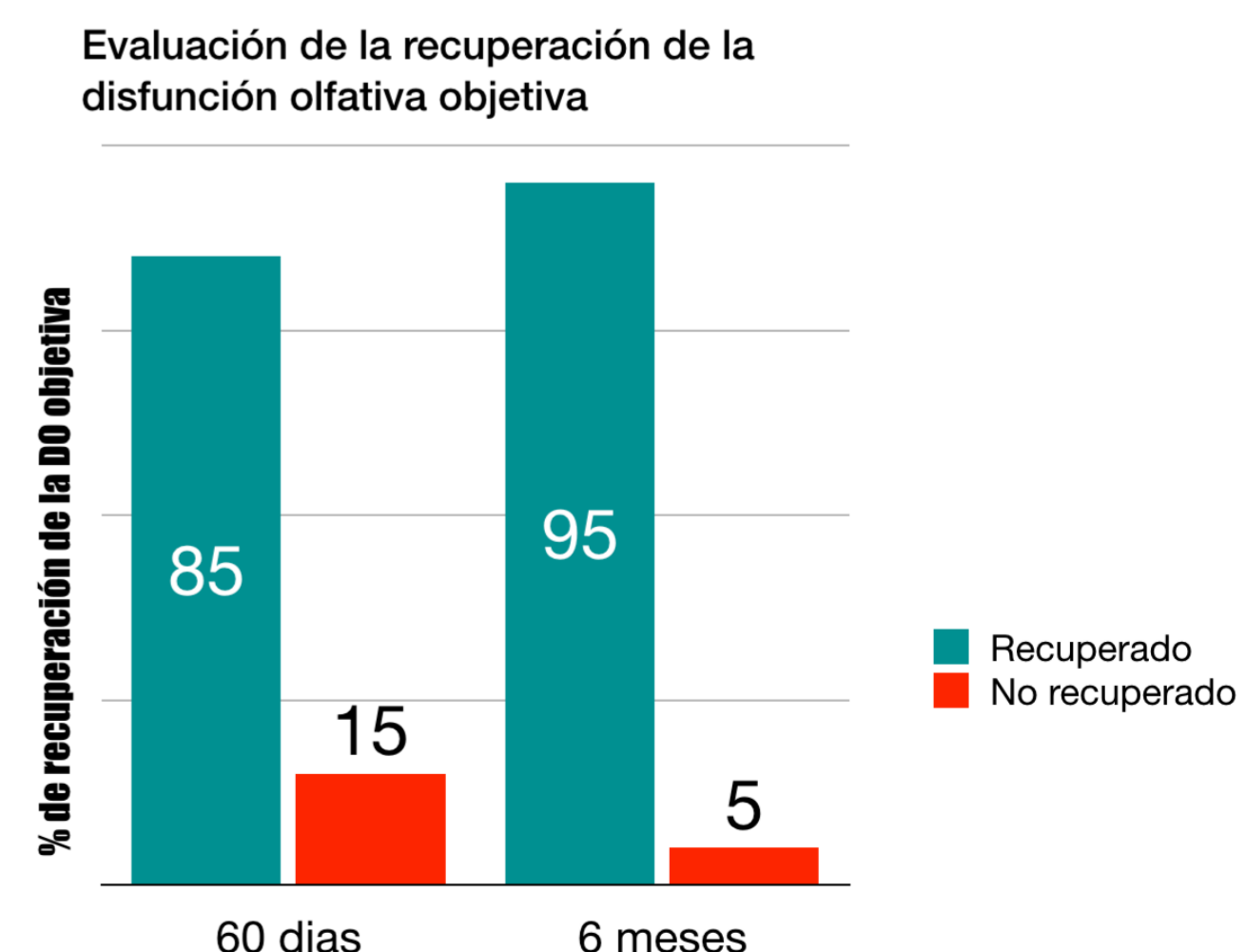
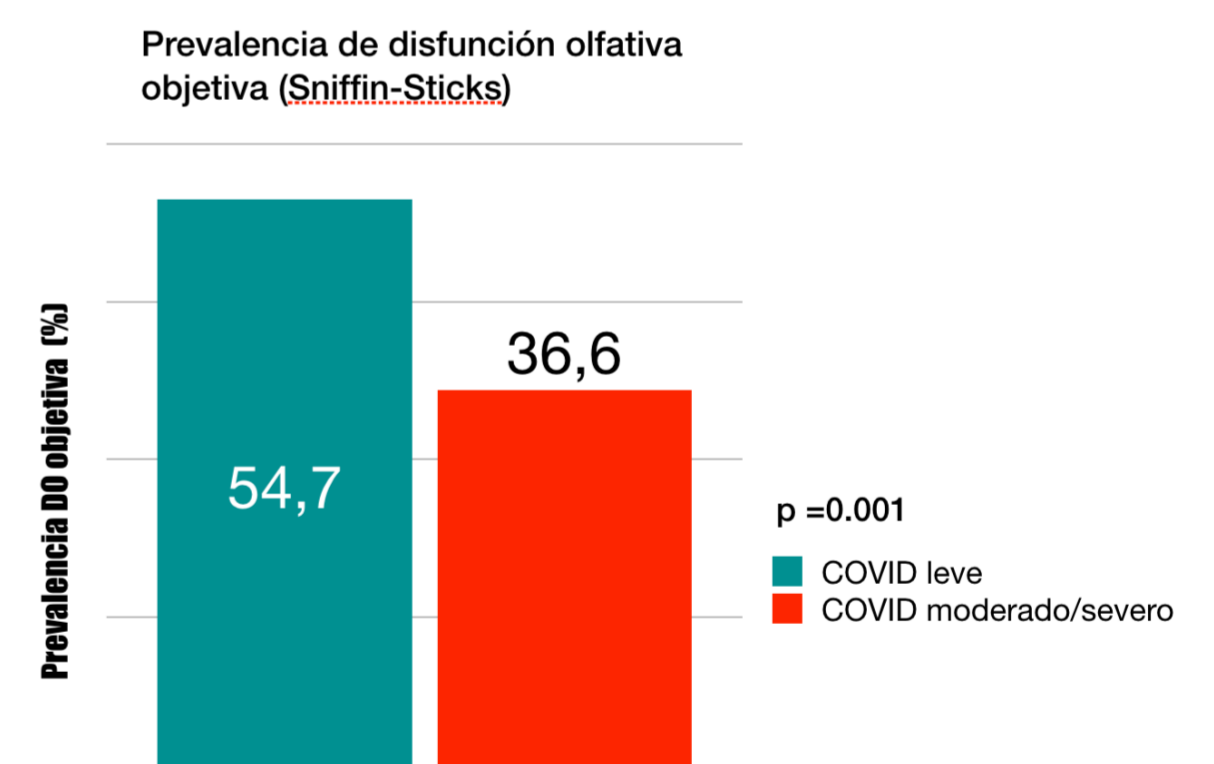
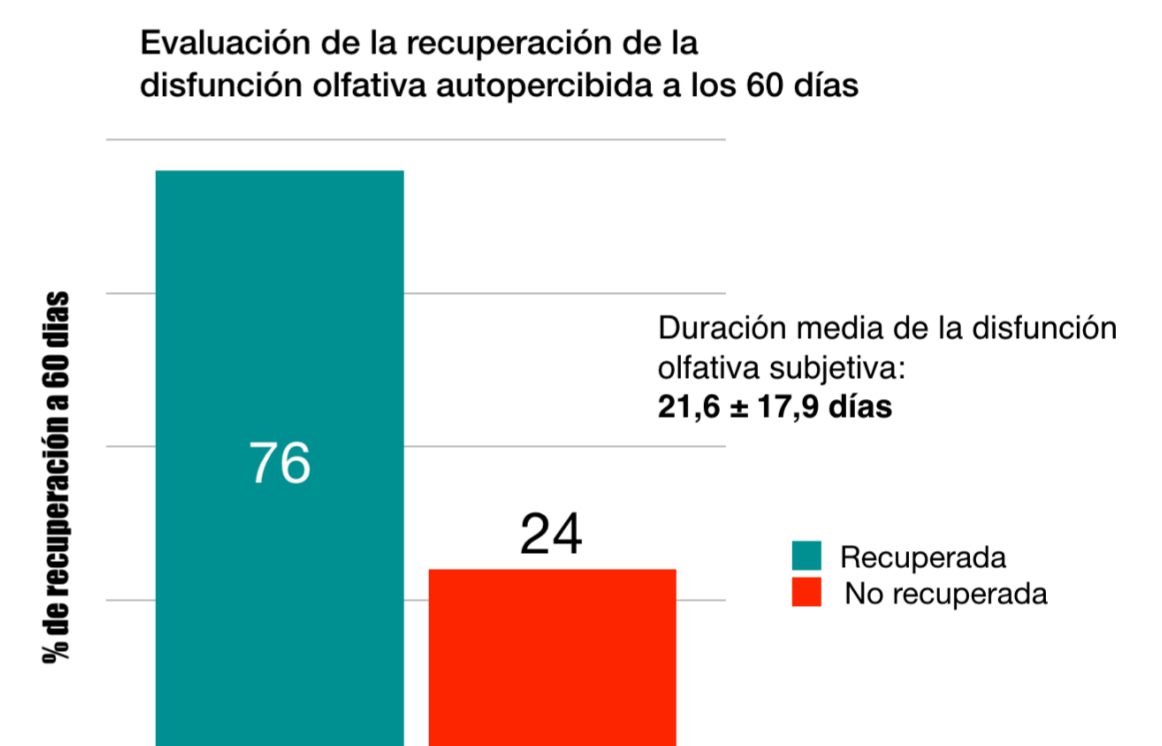
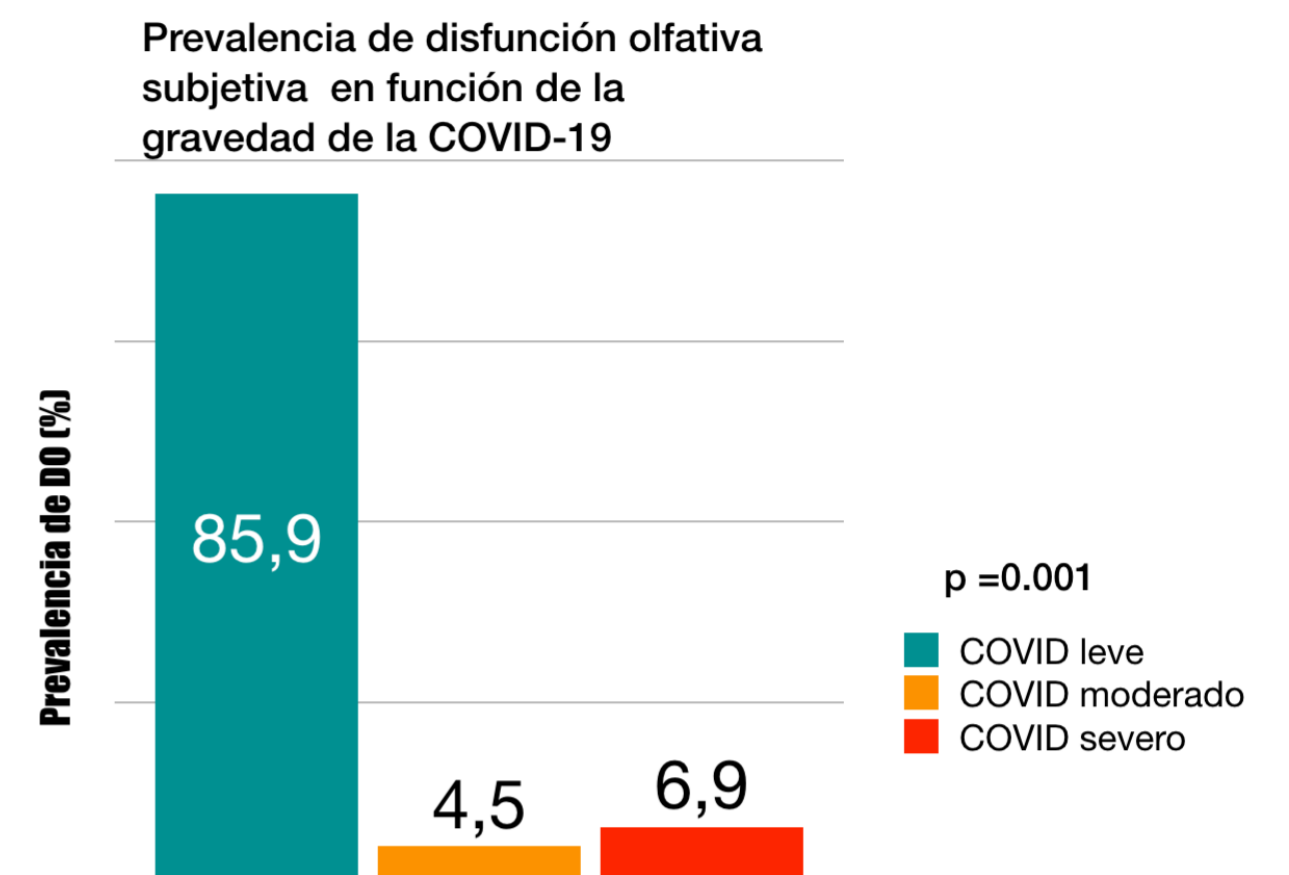
Se identificaron por PCR a 2581 pacientes con COVID-19 en 18 hospitales europeos participantes en el estudio. Los datos epidemiológicos y clínicos se extrajeron al inicio y a los 6 meses posteriores a la infección. La gravedad de la COVID-19 en leve, moderada o severa se estableció a través de la clasificación de la OMS. En todos los pacientes se investigó la presencia y evolución de la DO subjetiva. En un subgrupo de sujetos, además se evaluó mediante test objetivo (Sniffin-Sticks).

RESULTADOS

La prevalencia de DO fue significativamente mayor en la forma leve (85,9%) en comparación con las formas moderadas o severas (4,5-6,9%; $p = 0,001$). De los 1.916 pacientes con DO, 1363 completaron las evaluaciones (71,1%). Un total de 328 pacientes (24,1%) no recuperaron subjetivamente el olfato 60 días después del inicio de la disfunción. La duración media de la DO subjetiva fue de $21,6 \pm 17,9$ días. La evaluación objetiva olfativa identificó hiposmia/anosmia en el 54,7% y en el 36,6% de las formas leves y moderadas o severas, respectivamente ($p = 0,001$). A los 60 días el 15,3% de los pacientes con DO no habían recuperado objetivamente el olfato, cifra que desciende al 4,7% a los 6 meses. La mayor severidad inicial de las evaluaciones olfativas objetivas fue fuertemente predictiva de DO persistente ($p < 0,001$).

CONCLUSIONES

La DO es más prevalente en las formas leves de COVID-19 que en las formas moderadas y severas. La DO, en base a las evaluaciones olfativas objetivas a los 6 meses desapareció en el 95% de los pacientes.



Traducido por el Consejo General de Dentistas de España.
Gráficos adaptados del original